

Art du combat judo jujitsu  
traditionnel



## ART DU COMBAT judo jujitsu traditionnel

Siège social : 10 rue du Lt Col GAUCHER  
18000 BOURGES

Tél : 06 31 89 83 08

Mail : [artducombatjtt@gmail.com](mailto:artducombatjtt@gmail.com)

Site : <https://artducombatjtt.sportsregions.fr>

# STAGE NATIONAL

SAMEDI 12 AVRIL 2025

*DOJO LEQUINTREC COUERON 44220*

9 H 30 à 10 H 00

ACCUEIL autour d'un Café

10 H 00 à 10 H 15

MOTS DU PRESIDENT JL ROMANGEON  
et de notre SENSEI MICHEL MOREAU

10 H 15 à 11 H 35

Echauffement

11 H 35 à 12 H 15

JUDO Debout par JL ROMANGEON et Michel MOREAU

12 H 15 à 14 H 00

REPAS en commun

14 H 00 à 16 H 00

JUJITSU par Eric PARISET - Expert international  
8 ème DAN IMAF



16 H 15 à 17 H 00

Retour au calme QI CONG et TAI CHI par Macaire  
AHLONSOU suivi du Pot de l'amitié