

HAUTS GRADES
6^{eme} DAN Artducombat jjt

Grade Technique

Age minimum : 44 ans

Délai de présentation : 10 ans

PRESENTATION LIBRE

Durée : 30 mn environ

KATA
KOSHIKI NO KATA

TACHI WAZA

NE WAZA

JU JITSU (Facultatif)

Le candidat devra présenter le contenu détaillé de sa prestation ainsi qu'un résumé



N'oubliez pas de remplir votre dossier de Carrière indispensable pour la Commission Nationale des Grades