

HAUTS GRADES
6^{eme} DAN Artducombat jjt

<i>Grade Technique</i>
Age minimum : 44 ans
Délai de présentation : 10 ans

PRESENTATION LIBRE

Durée : 30 mn environ

KATA
KOSHIKI NO KATA

TACHI WAZA

NE WAZA

JU JITSU (Facultatif)

*Le candidat devra présenter le contenu
détaillé de sa prestation ainsi qu'un résumé*



*N'oubliez pas de remplir votre dossier de Carrière
indispensable pour la Commission Nationale des Grades*